

**REGULAMIN
I PRZEMYSKIEGO BIEGU ULICZNEGO
NA DYSTANSIE 10KM
„ PRZEMYSKA DYCHA”**

Pod patronatem Prezydenta Miasta Przemyśla Pana Roberta Chomy

1.ORGANIZATOR:

- Stowarzyszenie REGIA CIVITAS
- Przemyski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Przemyski Klub Biegacza
- Przemyskie Centrum Kultury i Nauki „Zamek”

DYREKTOR BIEGU:

- Robert Bal

KOORDYNATORZY BIEGU :

- Daniel Dryniak
- Marek Żuk

2.CEL IMPREZY:

- popularyzacja biegów masowych , oraz biegania jako najprostszej formy ruchu,
- promocja miasta i regionu,
- promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta.

3.TERMIN I MIEJSCE:

- 15 września 2013 roku, godzina 15.00
- Rynek Miejski w Przemyśle

4.TRASA, DYSTANS:

- 10 km ulicami miasta,
- 1 pętla,
- Nawierzchnia asfaltowa (około 300m - kostka brukowa),
- Pomiar czasu – elektroniczny z wykorzystaniem chipów zwrotnych.
Chipy będą wydawane nieodpłatnie w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym w dniu 14.09.2013r. (sobota) w godzinach 16:00-20:00, oraz 15.09.2013r. (niedziela) w godz. 9:00-14:00.
- Trasa będzie posiadała atest PZLA (starania o atest), oznakowana co 1km,
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru startowego.

5. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY:

- Biuro zawodów, szatnie oraz depozyty będą znajdowały się w na terenie POSiR Przemyśl przy ul. Mickiewicza 30 w Przemyśle,
- Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego,
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada,
- Po biegu będzie możliwość skorzystania z natrysków na terenie Hali POSIR.

6.KLASYFIKACJA:

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn,
- Klasyfikacja w Kategoriach Wiekowych Kobiet i Mężczyzn (nagrody nie dublują się):
 - K, M-16 16-19 lat,
 - K, M-20 20-29 lat,
 - K, M-30 30-39 lat,
 - K, M-40 40-49 lat,
 - K, M-50 50-59 lat,
 - K, M-60 60 lat i więcej,
- Kategoria mieszkańców miasta Przemyśl,
- Otwarte Mistrzostwa Służb Mundurowych z podziałem na poszczególne formacje.

7. UCZESTNICTWO:

- W biegu głównym prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna,
- Limit uczestników biegu wynosi 500 osób,
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń,
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie zaświadczenia do braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych,
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.

8. ZGŁOSZENIA, OPŁATY :

- Zapisy do biegu głównego on-line poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie **<http://www.czasomierzyk.pl/zapisy2013/przemyskadycha>** lub osobiście 14 i 15 września 2013 roku w biurze zawodów - tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń,
- Uczestnicy biegu głównego – 10 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
 - 30 zł – przy wpłacie na konto do dnia 30.06.2013r.
 - 40 zł – przy wpłacie na konto do dnia 30.07.2013r.
 - 50 zł – przy wpłacie na konto do dnia 30.08.2013r.
 - 80 zł – przy wpłacie w biurze zawodów

Numer konta do:

Stowarzyszenie dla Przemyśla, REGIA CIVITAS, Rynek 5, 37-700 Przemyśl,

Bank PEKAO S.A. O/Przemyśl, numer: 48 1240 2568 1111 0010 3274 2661

W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko, datę urodzenia, oraz dopisek „Przemyska Dycha”.

Do udziału w Otwartych Mistrzostwach Służb Mundurowych prosimy o dodanie w tytule przelewu nazwę formacji mundurowej.

Wpisanie na listę startową nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie Organizatora.

W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

Istnieje możliwość wniesienia opłaty grupowej. W tytule przelewu należy wpisać dane wszystkich zgłoszonych osób.

9.NAGRODY:

Organizator przewiduje nagrody finansowe i rzeczowe:

- W klasyfikacji Generalnej Kobiet i Mężczyzn
 - I miejsce
 - II miejsce
 - III miejsce

- W kategoriach wiekowych (nagrody rzeczowe):
 - I miejsce
 - II miejsce
 - III miejsce

- Mieszkańcy Przemysła (nagrody rzeczowe):
 - Mężczyźni miejsca I-III
 - Kobiety miejsca I-III

Wartość nagród zostanie podana w późniejszym terminie.

10.ZASADY FINANSOWANIA:

- Zawodnicy startują na własny koszt,
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy,
- W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:
 - elektroniczny pomiar czasu,
 - numer startowy,
 - koszulkę techniczną,
 - agrafki,
 - pamiątkowy medal,
 - napoje na trasie i mecie.

11.UWAGI KOŃCOWE:

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- Kontakt – Marek Żuk tel. 792004723, przemyskiklubbiegacza@gmail.com

DYREKTOR BIEGU

ROBERT BAL